EDUCACIÓN
CONTINUAITESO
TIEMPO PARA SER MEJOR



Diplomado

Desarrollo Humano y Comunicación

DIPLOMADO
Desarrollo Humano y Comunicación

Impulsa tu desarrollo personal con herramientas que te ayudarán a mejorar tus relaciones y vivir con mayor consciencia. ¡Haz el cambio que buscas!

Transforma tus emociones en decisiones conscientes y responsables. Este diplomado presencial ofrece una experiencia transformadora para resignificar tu vida y tus relaciones a partir de la psicología humanista. Aprenderás a gestionar tus emociones, desarrollar habilidades de comunicación empática y fortalecer tu capacidad de escucha, todo en un ambiente de apoyo y confianza.



Inicio

17 de octubre de 2026



Duración

124 horas en 31 semanas



Modalidad

Presencial



Horario

Sábado 10:00 a 14:00 horas



Inversión

Contado: $37,100 MXN o

6 pagos de: $6,300 MXN c/u

Si desea pagar en otra moneda, se utilizará el tipo de cambio del día en que se realice el pago

EDUCACIÓN CONTINUA ITESO
TIEMPO PARA SER MEJOR

Contacto
Fernanda Búrquez Cárdenas
Promotora

+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484
diplomados@iteso.mx / fernanda.burquez@iteso.mx
+52 (33) 3175 5358

OBJETIVO:

El objetivo de este programa es promover el desarrollo personal, ayudándote a convertir tus áreas de mejora en fortalezas. A través de herramientas de comunicación efectiva y gestión emocional, se busca capacitarte para establecer conexiones auténticas y saludables con quienes te rodean. Este proceso de autoconocimiento y empatía te permitirá influir de manera positiva en tu entorno, fortaleciendo tus relaciones a nivel intrapersonal como interpersonal y potenciando tu bienestar personal.

DIRIGIDO A:

Personas mayores de 25 años.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA:

- Desarrollarás habilidades para gestionar tus emociones y mejorar tus relaciones.
- Ampliarás tu capacidad de reflexionar sobre tus experiencias y elecciones cotidianas.
- Fortalecerás la comunicación empática, la escucha activa y la comprensión profunda de tus vivencias.

REQUISITOS:

- Autobiografía y carta de motivos de ingreso.
- La coordinadora solicitará entrevista al candidato sólo en qué caso que se requiera ampliar la información proporcionada.

METODOLOGÍA:

Para este programa de educación continua del ITESO, hemos diseñado espacios de aprendizaje, transformación, encuentro con otras personas y acompañamiento cercano por parte de tus profesores, que te ayudarán a ser consciente de tus avances, retos y el camino recorrido.

Para aprovechar al máximo esta experiencia es fundamental la participación, la escucha empática; ser puntuales y estar disponibles para integrarse al trabajo grupal en cada módulo.

ACREDITACIÓN:

Esta experiencia educativa requiere de autogestión y autonomía, para la ejecución y seguimiento del programa.

Para acreditar el diplomado es necesario:

- Participar activamente, ya que el principal actor y sujeto de acción en torno a su propio aprendizaje es la persona participante.
- Cumplir con el 80% de los entregables (actividades, tareas o productos).
- Contar con un 80% de asistencia a las sesiones.
- Al completar y acreditar el programa, se entregará un diploma.

TEMARIO:

MÓDULO 1 : BASES DEL DESARROLLO HUMANO

Conocer la visión del ser humano y los antecedentes de la Psicología Humanista, así como las condiciones para que la persona se desarrolle.

- Tercera fuerza de la psicología: “Humanismo”.
- Bases de la psicología Humanista.
- Concepción humanista de la persona.
- El proceso del crecimiento personal.

MÓDULO 2 : COMUNICACIÓN COMPRENSIVA

Desarrollar habilidades de escucha y comunicación empática para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- Actitudes básicas de la relación promotora de Desarrollo Humano.
- Necesidades en la relación intrapersonal e interpersonal.
- Manifestaciones de la empatía.
- El lenguaje de la aceptación: Escuchar para comprender y para generar acuerdos.
- Patrones de comunicación.
- Comunicación Asertiva.

MÓDULO 3 : SENSIBILIZACIÓN CORPORAL A TRAVÉS DEL ENFOQUE CORPORAL (FOCUSING)

Reconocer el cuerpo como vía de acceso hacia la profundidad de la experiencia humana y el crecimiento personal.

- Sabiduría corporal: mi cuerpo, mi historia.
- La escucha corporal: proceso y técnica del Enfoque Corporal (Focusing).
- Focusing para la toma de conciencia y toma de decisiones.

MÓDULO 4 : DINÁMICA DE LAS EMOCIONES

Distinguir la importancia de las sensaciones y emociones en la vida para elegir formas más plenas y constructivas al momento de expresarlas.

- Las emociones en el Desarrollo Humano.
- Las emociones: núcleo de la experiencia.
- Las emociones: un aprendizaje.
- La propia historia emocional.
- Gestión de las emociones.

MÓDULO 5 : DINÁMICA FAMILIAR

Identificar la dinámica de la familia de origen, que permita comprender y transformar las relaciones de pareja y de familia.

- Concepto de familia.
- Visión sistémica narrativa de la familia.
- Dinámica y estructura familiar

MÓDULO 6 : GRUPO DE CRECIMIENTO

Espacio de escucha y crecimiento a partir de compartir y resignificar las experiencias personales en un ambiente de confianza y respeto.

CONOCE A LOS EXPERTOS:

COORDINADORA ACADÉMICO
SILVIA IRENE AMEIJEIRA HERNÁNDEZ -DUQUE

Maestra en Desarrollo Humano por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Aguascalientes (UAA). Certificación Internacional como Focusing profesional (Enfoque Corporal) por el Instituto de Focusing en Nueva York, EU. Directora de la Facultad de Psicología y Pedagogía de la Universidad Tecnológica de México en Guadalajara, Jal. Docente en la carrera de Psicología, y en el departamento de Economía, Administración y Mercadología (ITESO). Profesora del diplomado de habilidades socioemocionales del Tecnológico de Monterrey. Cuenta con más de 15 años de experiencia como psicoterapeuta humanista; ocho años como terapeuta desde el Enfoque Corporal. Fundadora de Bienestar para niños con Focusing y PNL servicio educativo y de asesoría psicológica para el bienestar integral de niños, niñas y adolescentes en Guadalajara. Expresidenta de la Asociación de Egresados de la Maestría en Desarrollo Humano del ITESO.

PROFESORA
FÁTIMA SILVA CONTRERAS

Maestra en Desarrollo Humano por el ITESO; licenciada en Ciencias de la Educación por la misma institución. Actualmente, es académica en la Dirección de Integración Comunitaria y colabora en distintos proyectos de la Maestría en Desarrollo Humano vinculados al fortalecimiento del tejido social y la ética del cuidado. Es profesora en el diplomado en educación para la paz y justicia restaurativa que coordina el Centro Familiar para la Integración y el Crecimiento AC (CFIC) e ITESO y del Diplomado en Desarrollo Humano para el fortalecimiento del tejido social, ITESO. Cuenta con 15 años de experiencia en el diseño, ejecución, seguimiento, evaluación y sistematización de intervenciones educativas. Ha acompañado procesos formativos de manera individual y grupal con jóvenes, mujeres, promotores de salud, educación y derechos humanos, indígenas y catequistas; en estados como Chiapas, Oaxaca, Veracruz, Tabasco y Jalisco.

PROFESORA
CECILIA GONZÁLEZ DUARTE

Doctora en Ciencias de la Educación por la Universidad de Santander (UNISAN); maestra en Desarrollo Humano por el Centro Humanístico del Ser (CEHUS); licenciada en Asesoría en Psicopedagogía, por UAA. Ejerce práctica privada como psicoterapeuta de adultos a nivel individual. Colabora en proyectos de capacitación en instancias educativas Maristas, así como coach para organizaciones. Ha sido profesora en diversas instancias educativas como: ITESO en licenciatura y maestría; Universidad del Valle de México (UVM) en licenciatura; Coordinación de maestrías en el Instituto de Psicoterapias Humanistas, AC (Aguascalientes); Universidad Iberoamericana Campus León, en maestría, así como en el campus Monterrey.

PROFESORA
GLORIA ROMERO ROJAS

Maestra en Programación Neurolingüística (PNL) por el Centro mexicano de PNL; licenciada en Filosofía por la Universidad Panamericana, con Certificación Internacional y Certificación en coaching por la Federación Internacional de Coaching, Diplomado en Psicoterapia Gestalt y Certificación en Focusing (enfoque corporal). Ha laborado en diversas empresas como profesora de procesos de habilidades blandas, PNL y Coaching de vida y, como acompañante de procesos personales empleando herramientas de Coaching, PNL y Focusing. Estudió danza y teatro antropológico en la Casa del Lago de la UNAM; formó parte del Laboratorio de Antropología Teatral dirigido por Jaime Soriano y participó en un encuentro con Jerzy Grotowsky. Ha tomado diversos cursos en el método Feldenkrais de “Autoconciencia a través del movimiento” e impartido talleres para niños y niñas en el área de movimiento, expresión corporal, inteligencia emocional y creatividad.Apasionada del movimiento, su objetivo es la generación del cambio y desarrollo personal a partir de la conciencia del cuerpo y el movimiento.

PROFESORA
MARÍA A. MORALES PRUNEDA

Maestra en Desarrollo Humano por ITESO; maestrante en Terapia Familiar Sistémica por el Instituto Zapopan, especialidad en psicoterapia humanista existencial, entrenamiento como psicoterapeuta de parejas (ITESO). Es parte de la plantilla de profesores de tiempo fijo del Departamento de Psicología, Educación y Salud (DPES ITESO). Actualmente es coordinadora de varias academias docentes, del Programa en Desarrollo Humano para el fortalecimiento del tejido social para catequistas y del Programa de Educación para la Paz y Justicia Restaurativa. Experiencia en el área de Recursos Humanos en ITESO. Más de 15 años de experiencia en práctica privada en psicoterapia individual, de pareja y familia.

PROFESORA
IGNACIO NIETO GARCÍA

Maestro en Desarrollo Humano (ITESO); contador público por la Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA), Especialidad en psicoterapia Gestalt Humanista y Especialidad en Psicoterapia de juego Gestalt con niños, por el Instituto Gestalt de Guadalajara. Docente en la Maestría de Desarrollo Humano del Iteso, supervisando prácticas en grupos de crecimiento personal y docente en la licenciatura en psicología. Psicoterapeuta de pareja en el Instituto Caminos para el Encuentro A. C. Miembro fundador de la Asociación de Desarrollo Humano en México ADEHUM. Ha impartido varios cursos y talleres de Desarrollo Humano en instituciones como Xinastli y el IMPNL. Ha realizado diversas investigaciones en el área de Desarrollo Humano como: “Sentido de vida en personas con VIH adultos”, “Mi vivencia infantil aplicada a la psicoterapia".

Contacto

FERNANDA BÚRQUEZ CÁRDENAS
PROMOTORA

+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484

diplomados@iteso.mx / fernanda.burquez@iteso.mx

+52 (33) 31 75 53 58

El ITESO se reserva el derecho de apertura del programa en caso de no cubrir el mínimo requerido de participantes.
El contenido de esta ficha se encuentra sujeta a cambios sin previo aviso.