



CURSO

DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL EN LOS ADOLESCENTES

Fortalece tu conexión con los adolescentes y contribuye a su crecimiento emocional. Aprende a cultivar la inteligencia emocional y potenciar las habilidades socioemocionales durante esta etapa crucial de la vida. Integra estrategias asertivas en tu práctica diaria y brinda un acompañamiento sensible y empático a los jóvenes que te rodean.

OBJETIVO

Fortalecer las habilidades y competencias de los participantes con relación al desarrollo de la inteligencia emocional y las habilidades socioemocionales de los adolescentes, así como generar la sensibilidad y empatía para comprender a esta población, con la finalidad de que integren en su práctica cotidiana estrategias asertivas para acompañar a los jóvenes de forma sensible y empática.

AL FINAL DEL PROGRAMA

Al finalizar los participantes habrán creado su propio modelo de acompañamiento para favorecer la formación de competencias socioemocionales en los adolescentes, el cual considera las características y necesidades de quienes participan. Además, contarán con información que les permite comprender las habilidades socioemocionales del adolescente, así como la perspectiva de este del mundo, y podrán aplicar las estrategias y herramientas para desarrollar las competencias socioemocionales en adolescentes en diferentes contextos.

Inicia el miércoles 15 de noviembre de 2023
Modalidad en línea

Duración de 40 horas en 10 sesiones

30 horas en sesiones webinar

10 horas de trabajo en plataforma

Horario los miércoles de 19:00 a 22:00 hrs.

Inversión

\$11,500 MXN de contado o 2 pagos de \$5,850 MXN

Si desea pagar en otra moneda, se utilizará el tipo de cambio del día en que se realice el pago.



CONTENIDO TEMÁTICO



El mundo adolescente

Comprender y analizar las características del mundo adolescente desde las neurociencias y el desarrollo para poder tener las bases que permitan comprender los retos emocionales y sociales que viven los adolescentes.

- El mundo emocional del adolescente: desarrollo emocional y social
- Los retos en la vida emocional desde el ámbito personal, social y escolar
- La vida emocional y la familia
- Comprendiendo al adolescente desde las neurociencias



Las competencias socioemocionales y la educación emocional

Conocer las bases de la educación emocional y de la teoría de las habilidades socioemocionales para crear una intervención o acompañamiento que las articule.

- Las competencias socioemocionales y la educación emocional
- La Inteligencia Emocional y la educación de las emociones desde el Modelo de Mayer y Salovey.
- Modelo CASEL de competencias socioemocionales: autoconciencia, autoconocimiento, autogestión, conciencia social, habilidades de relación y toma de decisiones responsable
- Autoconciencia, autoconocimiento, autogestión, conciencia social, habilidades de relación y toma de decisiones responsable



Herramientas y estrategias para el acompañamiento emocional y el desarrollo de habilidades socioemocionales en población adolescente

Conocer herramientas y estrategias que permitan al profesionalista o familiar dar un acompañamiento emocional a los adolescentes, así como implementar recursos que promuevan el desarrollo de competencias socioemocionales.

- Estrategias y recursos para el acompañamiento emocional del adolescente
- Estrategias y recursos para el desarrollo de las habilidades emocionales desde la Metodología RULER
- Aplicación en el ámbito escolar y familiar

METODOLOGÍA

Basados en la metodología de aprendizaje basado en proyectos, los participantes desarrollarán durante el programa su propio modelo de acompañamiento. Y con esto se trabaja desde un enfoque práctico. Por un lado, se llevarán a cabo sesiones sincrónicas en las que se realizará trabajo con base en lecturas previas, donde podrán aplicar en su propio contexto los temas abordados.

Educación Continua

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Educación Continua



+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484 / +52(33)3669 3524



diplomados@iteso.mx

Promotora

Blanca Victoria Ávila González



blancaag@iteso.mx

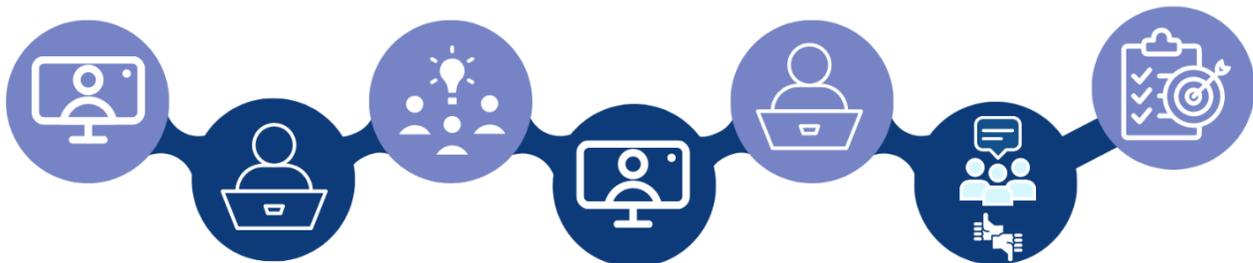


+52 (33) 3175 5358



diplomados.iteso.mx

- 1 El mundo adolescente**
 - El mundo emocional del adolescente: desarrollo emocional y social.
 - Los retos en la vida emocional desde el ámbito personal, social y escolar
 - La vida emocional y la familia
 - Comprendiendo al adolescente desde las neurociencias
- 2 Las competencias socioemocionales y la educación emocional**
 - Conocer las bases de la educación emocional y de la teoría de las habilidades socioemocionales para crear una intervención o acompañamiento que las articule
- 3 Herramientas y estrategias de acompañamiento emocional y desarrollo de habilidades socioemocionales**
 - Conocer herramientas y estrategias que permitan al profesionista o familiar dar un acompañamiento emocional a los adolescentes, así como implementar recursos que promuevan el desarrollo de competencias socioemocionales



Ejes transversales:

- *El experto acompaña, sensibiliza y da herramientas
- * El grupo crea desde sus necesidades e intereses

Aplicación en contexto:

Crear modelo propio de acompañamiento a adolescentes

ACREDITACIÓN

Para acreditar este programa es necesario:

- Participar activamente, dado que el principal actor y sujeto de acción en torno a su propio aprendizaje es el participante mismo, esta experiencia educativa requerirá de tu parte autogestión y autonomía para la ejecución y seguimiento del programa
- Cumplir con el 80% de los entregables (actividades, tareas o productos)
- Contar con un 80% de asistencia a las sesiones sincrónicas (virtuales)
-

Al cursar y acreditar este programa, la oficina de Educación Continua ITESO te enviará un Diploma Digital.

Educación Continua

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Educación Continua



+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484 / +52(33)3669 3524



diplomados@iteso.mx

Promotora

Blanca Victoria Ávila González



blancaag@iteso.mx



+52 (33) 3175 5358



diplomados.iteso.mx

COORDINADORA

María Teresa Castillo García

Es licenciada en Psicología por el ITESO y Maestra en Psicoterapia Sistémica por el Instituto Bateson. Además cuenta con el diplomado en Parentalidad, Apego y Desarrollo por la Fundación América por la Infancia. Así mismo, desde hace 6 años ha sido docente y tutora en PrepaTec donde lleva el seguimiento académico, emocional y disciplinar de estudiantes de preparatoria. También es miembro del Comité G12 y líder dla aplicación del programa de Inteligencia Emocional RULER de la Universidad de YALE en la Prepa del Tec de Monterrey a nivel nacional. Se ha distinguido como educadora en disciplina positiva certificada por la Positive Discipline Asociation.

TAMBIÉN TE PUEDEN INTERESAR OTROS PROGRAMAS COMO:



Neurociencia, Comunicación e Inteligencia Emocional



Desarrollo Socioemocional en la Niñez



Inteligencia Emocional para los Adolescentes

El ITESO se reserva el derecho de apertura del programa en caso de no cubrir el mínimo requerido de participantes.

El contenido de esta ficha se encuentra sujeta a cambios sin previo aviso.

Educación Continua

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Educación Continua



+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484 / +52(33)3669 3524



diplomados@iteso.mx

Promotora

Blanca Victoria Ávila González



blancaag@iteso.mx



+52 (33) 3175 5358



diplomados.iteso.mx